

## Regelmässige Aktivitäten für die Bewohnenden Ab März 2026

<p><b>Montag</b></p> 	<p><b>Handarbeiten</b> Nach Voranmeldung</p> <p><b>Gedächtnistraining</b> Nach Voranmeldung</p>	<p><b>09:30 – 11:00</b> Im Aktivierungsraum</p> <p><b>15:00 – 16:15</b> Im Aktivierungsraum</p>
<p><b>Dienstag</b></p> 	<p><b>Vorlesen</b> alle 2 Wochen mit Freiwilligen Mitarbeitenden</p> <p><b>Predigt</b> alle 2 Wochen Abwechselnd Seelsorger der Region</p> <p><b>Anlässe</b> Wie Lotto Match, Film, Konzerte</p>	<p><b>10:00 – 10:45</b> Im Mehrzweckraum</p> <p><b>10:00 – 10:45</b> Im Mehrzweckraum</p> <p><b>14:30 – 16:00</b> Im Mehrzweckraum</p>
<p><b>Mittwoch</b></p> 	<p><b>Kochgruppe</b> Nach Anmeldung</p> <p><b>Offenes Singen</b> alle 2 Wochen mit Stefan Preisig</p>	<p><b>10:00 – 12:30</b> Im Aktivierungsraum</p> <p><b>14:15 – 15:00</b> Im Mehrzweckraum</p>
<p><b>Donnerstag</b></p> 	<p><b>Kreativgruppe</b> Mit Einladung von AT</p> <p><b>Bewegen im Sitzen</b></p>	<p><b>09:30 – 11:00</b> Im Aktivierungsraum</p> <p><b>15:00 – 16:00</b> Im Mehrzweckraum</p>
<p><b>Freitag</b></p> 	<p><b>Backgruppe</b> Mit Einladung von AT</p>	<p><b>09:45 – 11:00</b> Im Aktivierungsraum</p>

Bitte beachten Sie die Plakate  
an den Informations-Säulen vor dem Speisesaal